Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

TORNEO INTERREGIONALE FORME
INDIVIDUALE, SYNCRO E FREESTYLE

DATA:4 novembre 2018

LUOGO: Catanzaro Lido – Via Carlo Pisacane

SEDE: "Palagiovino"

RIUNIONE I.T./ BREEFING: ore 8.30

INIZIO GARA: ore 9.00

CLASSI DI ETÀ: Esordienti B (6-7 anni) - Esordienti A (8-9 anni) - Cadetti B (10-11 anni) - Cadetta A (12-14 anni) - Junior (15-17 anni) - Senior 1 (18-30 anni) - Senior 2 (31-40 anni) - Master 1 (41-50 anni) - Master 2 (51-60 anni) - Master 3 (≥ 61 anni)

N.B.: per alcune gare sono state accorpate fasce di età

REGOLAMENTO DI GARA: ogni atleta gareggerà in funzione al suo grado di cintura, eseguendo le forme indicate nei diagrammi sottostanti. In relazione al numero di iscritti, verranno effettuate le fasi eliminatorie, la semifinale ad otto e finale a quattro.

Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse.

Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

Regolamento gara individuale cinture colorate

CATEGORIE	FASI	10°/8° kup	7° kup	6° kup	5° kup	4° kup	3° kup	2° kup	1° kup
Esordienti A/B 2009/2010	**Tutte**	**1° Taegeuk**	**2° Taegeuk**	**3° Taegeuk**	**4° Taegeuk**	**5° Taegeuk**	**6° Taegeuk**	**7° Taegeuk**	**8° Taegeuk**
Cadetti B 2007/2008	**Eliminatorie**		**1° Taegeuk**	**1° Taegeuk**	**2° Taegeuk**	**3° Taegeuk**	**4° Taegeuk**	**5° Taegeuk**	**6° Taegeuk**
Cadetti A 2004/2006 **Junior** 2001/2003	**Semifinali**	**1° Taegeuk**	**2° Taegeuk**	**2° Taegeuk**	**3° Taegeuk**	**4° Taegeuk**	**5° Taegeuk**	**6° Taegeuk**	**7° Taegeuk**
Senior 1/2 1978/2000 **Master 1/2/3** ≤1977	**Finale**		**2° Taegeuk**	**3° Taegeuk**	**4° Taegeuk**	**5° Taegeuk**	**6° Taegeuk**	**7° Taegeuk**	**8° Taegeuk**

Fita – Comitato Regione Calabria
Via Crotone n. 31 - 88100 Catanzaro (CZ)
cell. 3294853242 – mail: presidente.calabria@fitaconi.com

Regolamento gara individuale cinture nere

CATEGORIE	CINTURE	ELIMINATORIE	SEMIFINALE	FINALE
Cadetti B 2007/2008		4° Taegeuk 5°Taegeuk	6° Taegeuk 7°Taegeuk	8° Taegeuk Koryo
Cadetti A 2004/2006		4° Taegeuk 5°Taegeuk	6° Taegeuk 7°Taegeuk	8° Taegeuk Koryo
Junior 2001/2003		5°Taegeuk 6°Taegeuk	7° Taegeuk 8° Taegeuk	KoryoKeumgang
Senior 1 1988/2000		6° Taegeuk 7°Taegeuk	8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek
Senior 2 1978/1987		7° Taegeuk 8° Taegeuk	KoryoKeumgang	TaebaekPyongwon
Master 1 1968/1977		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	Pyongwon Sipjin
Master 2 1958/1967		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	Pyongwon Sipjin
Master 3 Fino al 1957		8° Taegeuk Koryo	KeumgangTaebaek	Pyongwon Sipjin

Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

Regolamento gara syncro cinture colorate

Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse. Inviare per questa categoria una mail con la composizione della squadra a presidente.calabria@fitaconi.com

CATEGORIE	FASI	8° kup	7° kup	6° kup	5° kup	4° kup	3° kup	2° kup	1° kup
Esordienti A/B 2009/2012	**Eliminatorie**	**2° Taegeuk**				**5° Taegeuk**			
Cadetti A/B 2004/2008	**Semifinali**	**3° Taegeuk**				**6° Taegeuk**			
Junior/Senior 1978/2003	**Finale**	**4° Taegeuk**				**7° Taegeuk**			
Master1/2/3									

Regolamento gara syncro cinture nere (cinture rosse ammesse per Cadetti A e B)
Le squadre syncro potranno essere composte anche da atleti appartenenti a società diverse. Inviare per questa categoria una mail con la composizione della squadraa presidente.calabria@fitaconi.com

CATEGORIE	CINTURE	ELIMINATORIE	SEMIFINALE	FINALE
Cadetti A - B 2004/2008		**6°Taegeuk**	**7° Taegeuk**	**8° Taegeuk Koryo**
Junior - Senior 1978/2003		**7° Taegeuk**	**8° Taegeuk**	**Koryo Keumgang**
Master ≤1977		**8° Taegeuk**	**Koryo**	**Keumgang Taebaek**

Composizione dei team

- Coppia (1 maschio e 1 femmina)
- Trio Maschile
- Trio Femminile

ISCRIZIONI: Il modello di iscrizione, corredato da ricevuta di pagamento da effettuare sul C/C postale n. 82660044 a favore di FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato regione Calabria dovrà essere inserito attraverso il sito www.tkdtechnology.it**entro il 28 ottobre c.a.**.

Quote d'iscrizione:

- 20 € ad atleta per le classi esordienti A e B
- 30 € ad atleta per le classi Cadetti A, Cadetti B, Junior, Senior e Master

Il versamento della quota d'iscrizione da diritto alla partecipazione ad ogni specialità.

Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

CAMPIONATO INTERREGIONALE PARATAEKWONDO

DATA:4 novembre 2018

LUOGO: Catanzaro Lido – Via Carlo Pisacane

SEDE: "Palagiovino"

RIUNIONE I.T./ BREEFING: ore 8.30

INIZIO GARA: ore 9.00

CLASSI DI ETÀ: Esordienti A/B – Cadetti A/B – Junior - Senior 1/2 - Master 1/2/3

MODALITA' DI ESECUZIONE: Gli atleti saranno suddivisi in base alla loro categoria. Dopo il briefing iniziale, le forme saranno da eseguire saranno indicate sul luogo di gara.

ISCRIZIONI: gratuita
Effettuare l'iscrizione inviando mail a presidente.calabria@fitaconi.com, **entro il 28 ottobre c.a.**.

Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

CAMPIONATO INTERREGIONALE FREE STYLE

DATA:4 novembre 2018

LUOGO: CatanzaroLido – Via Carlo Pisacane

SEDE: "Palagiovino"

INIZIO GARA: ore 14.30

CLASSI DI ETÀ: Cadetti A/B (nati dal 2004 al 2008) – Junior (nati dal 2001 al 2003) - Senior (nati fino al 2000) tutte le cinture.

MODALITA' DI ESECUZIONE: lo svolgimento della gara consiste nello svolgimento dei seguenti free style:

- Individuale maschile
- Individuale femminile
- Coppia (1 maschio e 1 femmina) - Categoria unica
- Trio (composizione 2 Maschi e 1 Femmina oppure 2 Femmine e 1 Maschio) - Categoria unica
- Team (5 elementi 2 maschi + 3 femmine o 3 maschi + 2 femmine)

STRUTTURA ESECUTIVA:

- Durata della forma compresa tra 60 e 70 secondi
- La sequenza dei calci acrobatici obbligatori dovrà rispettare il seguente ordine di esecuzione:
  1 – calcio laterale in volo
  2 – calcio frontale multiplo
  3 – calci in rotazione
  4 – calci sparring consecutivi
  5 – calcio acrobatico

N.B. le squadre potranno essere composte da atleti appartenenti a diverse società. Inviare solo per questa categoria mail a fitacalabria@libero.it

ISCRIZIONI: il modello di iscrizione, corredato da ricevuta di versamento da effettuare sul C/C postale n. 82660044 a favore di FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato regione Calabria dovrà essere inserito attraverso il sito www.tkdtechnology.it**entro 28 ottobre c.a.**.

Federazione Italiana Taekwondo

Comitato Regione Calabria

COME RAGGIUNGERCI:

PALAGIOVINO (percorso googlemap)

HOTEL CONVENZIONATI

Hotel Niagara SAT srl

Viale Crotone,170

88100 Catanzaro Lido

www.hotelniagaracatanzaro.it

info@hotelniagaracatanzaro.it

Tel. 096131697

Si ringrazia per la cortese collaborazione

Cordiali saluti

Giancarlo Mascaro

Presidente Comitato FITA Calabria